Koordinationsstelle Pflege und Wohnen
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention
Die Koordinationsstelle Pflege und Wohnen wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention finanziert.

Wettbewerb Innovative Wege zur Pflege 2025
Visionen für eine pflegegerechte Gesellschaft - Anerkennung

# Pflegeübungszentrum (PÜZ) Rhön-Grabfeld

| | |
|---|---|
| Stadt/(Markt-)Gemeinde: | Mellrichstadt, St. |
| Landkreis: | Rhön-Grabfeld |
| Regierungsbezirk: | Unterfranken |
| Einwohner/innen: | 5.530 |
| Telefon: | 09776/81170 |
| E-Mail: | ulli.feder@sozialstation-met.de |
| Homepage: | www.pflege-übungs-zentrum.de |
| Ansprechpersonen: | Ulli Feder |




## Projektbeschreibung

Das Pflegeübungszentrum Rhön-Grabfeld (PÜZ) ist ein praxisorientiertes Lern- und Trainingsangebot in Mellrichstadt im Landkreis Rhön-Grabfeld. In einer realitätsnah gestalteten Übungsumgebung können pflegende Angehörige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger grundlegende Pflegesituationen kennenlernen und praktisch erproben. Das Zentrum bietet Schulungen und Übungsmöglichkeiten zu verschiedenen pflegerischen Tätigkeiten, beispielsweise zum sicheren Transfer von pflegebedürftigen Personen, zur Unterstützung im Alltag oder zum Umgang mit Hilfsmitteln. Ziel ist es, praktische Kompetenzen zu vermitteln und Sicherheit im Umgang mit Pflegesituationen zu stärken.

In zwei Appartements können die Pflegebedürftigen mit und ohne Angehörige einziehen. Die Räumlichkeiten sind barrierearm. Dennoch können Hindernisse, etwa wie in der Häuslichkeit des Betroffenen, nachgestellt werden. Fachkräfte sind je nach individueller Situation vor Ort und schulen die Pflegebedürftigen und ihre Angehörigen (Einüben von Pflege im geschützten, an die Häuslichkeit angelehnten Rahmen). Auch Assistenz- und Unterstützungssysteme können ausprobiert werden, um zu erkennen, welche Hilfsmittel und welche Umbaumaßnahmen Erleichterung bringen. Nach einem Aufenthalt im PÜZ können die Menschen außerdem durch das Nachsorgeprojekt weitere Unterstützung und Beratung in der Häuslichkeit in Anspruch nehmen. Das Projekt wurde vom Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e. V. 2019 ins Leben gerufen.

## Zielgruppe

Das Angebot richtet sich insbesondere an pflegende Angehörige sowie an Menschen, die eine Pflege übernehmen oder sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. Alle Bürgerinnen und Bürger des gesamten Freistaats Bayern sind adressiert und können das Angebot nutzen.

## Ziel

Ziel des Pflegeübungszentrums ist es, pflegende Angehörige und Interessierte durch praktische Übungen und Schulungen zu unterstützen. Durch das Erlernen grundlegender Pflegetechniken und den sicheren Umgang mit Hilfsmitteln sollen Unsicherheiten reduziert, die häusliche Pflege erleichtert und die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen möglichst lange erhalten werden.

## Was gelingt besonders gut?

Durch die realitätsnahe Übungsumgebung können Teilnehmende Pflegesituationen direkt ausprobieren und unter fachlicher Anleitung üben. Der Austausch mit Fachpersonen sowie mit anderen Teilnehmenden trägt zusätzlich dazu bei, Erfahrungen zu teilen und Sicherheit im Umgang mit Pflegeaufgaben zu gewinnen. „Wir qualifizieren den größten Pflegedienst - die Angehörigen“.

## Förderung und Finanzierung

Das Projekt wird durch Eigenmittel sowie Fördermittel der Deutschen Fernsehlotterie, des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention, der Caritasstiftung und durch Beiträge einzelner Spenderinnen und Spender finanziert.

Die Kosten für die Teilnehmenden gliedern sich in die Unterbringung und die pflegerische Betreuung und Versorgung. Da die pflegerische Betreuung und Versorgung durch die Pflegekassen je nach Pflegegrad und die ärztlich verordneten Leistungen durch die Krankenkassen abgerechnet werden können, sind lediglich die Kosten für die Unterbringung und für weitere gewünschte Leistungen als Eigenanteil zu erbringen.