

## Checkliste: Erste Anzeichen von Veränderungen am Auge bzw. des Sehens

Bei einer Augenerkrankung können trotz Brille Auffälligkeiten auftreten, die auf eine Veränderung am Auge bzw. des Sehens hinweisen können. Wenn Sie eine oder mehrere dieser Verhaltensweisen bei Senior\*innen bemerken, ist eine augenärztliche Kontrolle empfehlenswert:

- Blendempfindlichkeit oder erhöhter Lichtbedarf
- Gesichter und Gegenstände werden nicht immer erkannt
- Sozialer Rückzug
- Unsicherer Gang / Stürze
- Unlust zum Lesen oder TV schauen
- Starkes Annähern an Objekte, Zeitung etc.
- Augenblinzeln, Augenzukneifen, Augenzittern
- Augentränen, rotes Auge, verklebtes Auge
- Schiefe Kopfhaltung
- Schmerzende Augen (akuter Handlungsbedarf!)

### Präventionsteam „Gutes Sehen“

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter!

Tel. 0931 / 2092 2316 · Fax 0931 / 2092 2340

E-Mail [gutes-sehen@blindeninstitut.de](mailto:gutes-sehen@blindeninstitut.de)