

# PflegeÜbungsZentrum - PÜZ

## Caritasverband für den Landkreis Rhön-Grabfeld e.V.

MODELLPROJEKT des StMGP (Eröffnung, 2019)

<b>Einrichtung</b>	PflegeÜbungsZentrum, Mellrichstadt
<b>Telefon</b>	09776 / 81170
<b>E-Mail</b>	info@pflegeuebungszenrum.de
<b>Homepage</b>	www.pflegeuebungszenrum.de
<b>Ansprechpartner/in</b>	Ulli Feder

### Angebot

Das PflegeÜbungsZentrum bietet zeitlich befristetes Wohnen (in der Regel bis 21 Tage) in zwei barrierefreien Appartements für Pflegebedürftige und ggf. ihre Angehörigen. Orientiert an den individuellen Bedarfen werden die Bewohner\*innen durch Fachkräfte der naheliegenden Sozialstation unterstützt, begleitet und angeleitet im Sinne eines Angehörigen- und Patientencoaching. Das umfasst je nach individuellem Bedarf Schulung für die häusliche Pflege und Beratung zu Hilfen und Hilfsmitteln zur zukünftigen Bewältigung der häuslichen Pflegesituation. Flankierend ist der Besuch einer naheliegenden Tagespflege während der Zeit des Wohnens möglich.

### Nutzer

Pflegebedürftige Menschen allein oder mit ihren Angehörigen in neu eingetretenen und bestehenden Pflegesituationen.

### Ziel

Ziel ist es, den Pflegealltag unter professioneller Begleitung zu leben und einzuüben. Der Aufenthalt hilft herauszufinden, welche Hilfen für die Bewältigung der häuslichen Pflegesituation und einen möglichst langen Verbleib in der eigenen Häuslichkeit hilfreich sind. Ein bedarfsgerechtes Pflegearrangement kann aufgebaut werden. So sollen Ängste vor der häuslichen Pflege genommen und zugleich Entscheidungshilfe gegeben werden, welche Wohn- und Pflegeform im individuellen Fall am besten geeignet ist.

### Was hier besonders gut gelingt

Das PÜZ bietet nicht nur pflegenden Angehörigen, sondern auch Pflegebedürftigen selbst Schulung und Anleitung, wie sie zuhause mit Unterstützung „besser klarkommen“ und wohnen bleiben können. Eine Pflegeschulung ist gewöhnlich im Rahmen des §45 SGB IX nur für pflegende Angehörige vorgesehen.

Pflegende Angehörige, die an ihre Belastungsgrenze geraten sind, haben hier die Möglichkeit, mit professioneller Begleitung Weichen neu zu stellen, Hilfen von außen zu integrieren und zu einem tragfähigen Versorgungssystem zurückzufinden.